

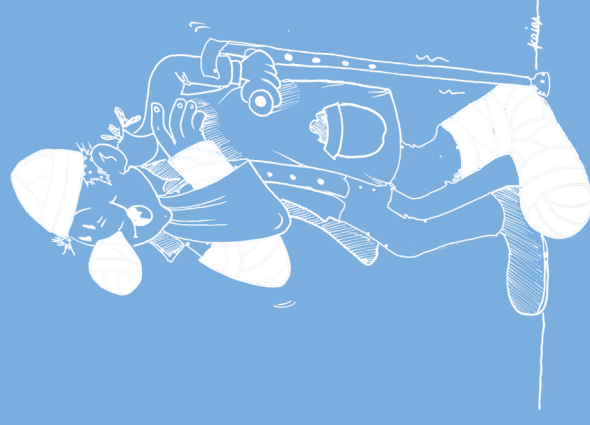
EEN GOED HERSTEL

De spoedopname  
056 24 21 12

Het orthopedisch centrum  
056 30 51 40

[www.ortho-kortrijk.be](http://www.ortho-kortrijk.be)

raadgevingen bij het dragen  
van een gipsverband



## U HEEFT NET EEN GIPSVERBAND GEKREGEN, WAARDOOR UW ARM OF BEEN IN EEN GOEDE STAND KAN GENEZEN. EEN GOED IMMOBILISATIEVERBAND VERMINDERT DE PIJN IN BELANGRIJKE MATE. IN DEZE FOLDER LEEST U HOE U HET BEST KUNT OMGAAN MET HET GIPSVERBAND.

### Mag ik steunen?

Een rustspalk (voortopig open gipsverband) mag niet worden belast. Bij een onderbeen-gipspalk is het gebruik van krukken dus aangewezen.

### Hoogstand!

De eerste dagen na het aanleggen van het gipsverband is het aangeraden het lidmaat in hoogstand te plaatsen.

Dit betekent maximum tot op de hoogte van het hart.

Wanneer men neerligt, een kussen plaatsen onder het lidmaat.

Wanneer men neerzit, lidmaat op een stoel leggen.

Dit kan zwelling voorkomen of doen verdwijnen.

Wanneer het lidmaat verder blijft zwellen, kunnen binnen het harde of knellende gipsverband letsels optreden van huid, zenuwen en bloedvaten.

### Ringel!

Bij een gipsverband rond de arm is het aangewezen géén ringen te dragen.

Al bij een lichte zwelling zijn ringen moeilijk te verwijderen.

### Jeuk!

Bij jeuk onder het gips kan u best NIET met een pen of (brei)naald proberen te krabben. Dit kan een wondje veroorzaken.

Onder het afsluitende gipsverband kan dit snel leiden tot een ernstige infectie.

Jeuk kan behandeld worden door warme (géén hete) lucht. b.v.: met een haardroger op afstand tussen huid en gips blazen.

### Vermijd water!

Het gipsverband mag niet nat worden.

Tijdens het baden kunt u een plastic zak gebruiken.

Er zijn bij de apotheek ook speciale afsluitende hoezen verkrijgbaar:

### Breken!

De droogtijd van gewoon gips is ongeveer 48 uren.

Tijdens deze droogtijd is het gips erg kwetsbaar.

Als het gips breekt, dient u contact op te nemen met de consultatie orthopedie op de campus Sint-Maarten. (contactgegevens zie achterzijde folder)

Er wordt dan een afspraak gemaakt om het gipsverband te herstellen of te vervangen.

### Diepe veneuze tromboze (flebitis)!

Het onbeweegelijk maken van een lidmaat veroorzaakt een vertraging van de circulatie en kan het risico op trombose verhogen.

Dit is vooral het geval bij gips aan het been, bij volwassen patiënten.

Het risico is eveneens verhoogd bij patiënten met spataders, zwangere vrouwen en weinig mobiele personen.

### Alarmsignalen!

Raadpleeg onmiddellijk uw huisarts, de consultatie orthopedie of de spoedopname in de volgende gevallen:

- Wanneer men kuitpijn krijgt met zwelling van de voet en zeker bij toenemende lies- of dijp pijn.
- Wanneer de vingers of tenen méér zwellen, verkleuren, kouder worden, tintelen, pijnlijk gespannen of gevoelloos worden. Dit kan te wijten zijn aan een knellend gips met afsnoeren van de bloedsomloop.
- Bij blijvende toenemende pijn in het gips.
- Door lokale druk kunnen zich drukblaren ontwikkelen.
- Na enkele dagen neemt de pijn af, maar de wonden kunnen ernstiger worden.
- Wanneer het gips een slechte geur verspreidt.
- Wanneer er met bloed of vocht doordrenkte vlekken ontstaan.
- Wanneer het gipsverband gebroken is, biedt het onvoldoende steun.